



Projet « Conversations Carbone »

Accompagner les habitants vers un mode de vie plus sobre en carbone

Décembre 2018

Résumé

Afin que les habitants puissent contribuer plus efficacement à la lutte contre le changement climatique, un accompagnement personnalisé s'avère nécessaire. En vue d'assurer un changement profond et durable des modes de vie, ce projet teste une nouvelle méthode importée d'Angleterre et de Suisse : les « Conversations Carbone ».

Elle permet aux volontaires de travailler sur les freins psychologiques au changement rencontrés dans leur vie quotidienne, à travers de groupes de parole, et de viser une division par deux de leurs émissions de gaz à effet de serre à horizon 4/5 ans. L'animation de 4 groupes de parole est prévue : 2 en Pays d'Apt, et 2 en Avignon.

L'objectif de ce projet est aussi que ces volontaires deviennent « ambassadeurs » de cette démarche afin d'entraîner d'autres habitants dans cette voie à plus long terme. Ce projet vise aussi à valoriser les solutions locales existantes et à créer des échanges constructifs avec les politiques publiques de lutte contre le changement climatique.

Au même titre que les collectivités et les entreprises, les habitants sont appelés à devenir acteurs dans la lutte contre le changement climatique. En effet, la réduction des émissions de gaz à effet de serre ne dépend pas que de facteurs technologiques, économiques ou réglementaires, elle nécessite des changements culturels et sociétaux. Mais l'adoption de nouvelles pratiques chez les habitants rencontre de nombreux freins, d'ordres pratiques et psychologiques. Un accompagnement personnalisé s'avère nécessaire. De leur côté, les collectivités doivent impliquer les habitants dans la mise en œuvre de leur politique Énergie-Climat, afin de co-construire leurs actions, et s'assurer de leur adéquation avec les besoins des habitants. En ce sens, ce projet apporte également un soutien aux collectivités.

La méthode des Conversations Carbone, qui a déjà fait ses preuves en Angleterre et en Suisse, permet d'accompagner les habitants vers un mode de vie plus sobre en carbone. Elle a la particularité d'allier expertise technico-pratique et savoir-faire psychologique appliqués au climat. Alors que les méthodes habituelles d'accompagnement se centrent sur du « coaching » ou de la stimulation de groupes d'habitants à travers des objectifs uniquement quantitatifs, cette méthode vise avant tout à faire prendre conscience aux participants des mécanismes psychologiques qui interviennent dans leur représentations, émotions et pratiques quotidiennes, à travers des groupes de paroles libres.

Ainsi, des ateliers participatifs et conviviaux combinent données factuelles, discussions de groupe, exercices et jeux. Le tout est riche de perspectives optimistes et permet une réduction concrète de l’empreinte carbone de chacun.

Le projet permet aussi de valoriser et de mettre en lien tous les acteurs-clés locaux permettant de faire changer les comportements (commerçants, associations, collectivités locales), en vue de créer une dynamique territoriale.

Le projet vise également à comparer les capacités d’actions des habitants selon qu’ils résident en zone urbaine ou en zone rurale, afin de mettre en valeur auprès des participants les complémentarités d’actions possibles selon les zones géographiques et donner un sens supplémentaire à leur démarche personnelle.

Ce projet sera déployé sur deux territoires, urbains et ruraux, afin de comparer les capacités d’actions des habitants, et mettre en valeur auprès des participants les complémentarités d’actions possibles selon les zones géographiques afin de donner un sens supplémentaire à leur démarche personnelle.

Objectifs opérationnels

1. Constituer et animer 4 groupes d’habitants de 6 à 10 participants, qui se réuniront à 6 reprises durant près de 4 mois et démarreront de nouvelles pratiques dans leur vie quotidienne.
2. Construction et mise en œuvre des plans d’actions individuels. L’objectif est de viser une réduction de moitié des émissions de gaz à effet de serre des participants, à horizon 4/5 ans.
3. Valoriser l’offre locale (commerces, associations, politiques publiques...) de solutions vertueuses à bas carbone pour inciter les participants, et plus largement la population, à tester ces produits et services en diffusant un guide local et en organisant des rencontres-débats entre ces acteurs.
4. Inciter et accompagner les participants à devenir à leur tour des « Ambassadeurs Climat » en vue d’impliquer d’autres habitants et d’amplifier cette démarche. L’objectif est de démultiplier à long terme ces groupes de parole à des coûts plus faibles

Calendrier prévisionnel de réalisation : janvier 2019 – mars 2020.

Contact

Mangeot Corinne, chargée de mission EEDD et formation

Agence Locale de la Transition Énergétique

04.86.69.17.19

corinne.mangeot@alte-provence.org